

Gesundheitswoche 2011

Ferienwoche: Sa. 30. Juli - Sa. 6. August 2011
im Hotel Alvier, Oberschan

gesund werden • gesund bleiben • neue Wege kennen lernen
geniessen • wandern • erholen

Inhalt

Diese Ferienwoche bietet Ihnen ein Seminar- und Erholungsprogramm. In entspannter Atmosphäre lernen Sie, Erkrankungen als Heilungsprozess zu verstehen und erfahren, wie Sie durch eine bewusste Lebensgestaltung Ihre Gesundheit erhalten können. Die Symbolik in Krankheitsbildern und ihre Bedeutung für den Heilungsprozess werden thematisiert. Abwechselnd zum Seminarprogramm erholen Sie sich auf geführten Wanderungen und lassen sich als Gast im Hotel Alvier verwöhnen.

Referent: Prof. Dr. Lukas Bauer, Odermatt-Walter-Universität, Luzern

Spezialangebot: Fr. 960.- pro Person inklusive Übernachtung, Vollpension und Seminarpauschale
Anmeldung bis 14 Tage vor Seminarbeginn



Ablauf

Die Gesundheitswoche umfasst 3 Tage Seminarprogramm und 3 Tage Erholungsprogramm, wobei die Einteilung der Wittersituation angepasst wird. Die Seminartage vermitteln Wissen und Grundlagen über das Wesen von Gesundheit und Krankheit aus tiefenpsychologischer Sicht. Die Seminarthemen sind für alle Interessierten verständlich dargestellt und anhand von Praxisbeispielen anschaulich erklärt.

Die Gesundheitswoche richtet sich an gesunde Personen und ist keine Heilveranstaltung. Es sind keine medizinischen Vorkenntnisse erforderlich. Die Seminarteilnehmer erhalten ausreichend Gelegenheit, sich mit dem Thema persönlich auseinanderzusetzen. Im Erholungsprogramm bieten wir geführte Wanderungen und Ausflüge in der Region an und lassen uns als Gast im Hotel Alvier verwöhnen.

Auskunft/Anmeldung: Kulturakademie Alvier, Tel. 081 784 02 01, mail@kulturakademie.ch

Veranstaltungsort: Hotel Alvier, Alpenstrasse 46, 9479 Oberschan, www.hotelalvier.ch